

Mindfulness-peruskoulutus CFM® 2019

Mindfulness-peruskoulutus CFM® 2019 la-su -ryhmä:

1. kerta la-su 02.-03.02.2019
2. kerta la-su 23.-24.03.2019
3. kerta la-su 27.-28.04.2019
4. kerta pe-su 07.-09.06.2019 (retriittisuus, ulkopuolinen kurssikeskus)
5. kerta la-su 10.-11.08.2019

Paikka: Läsnäolon Tila, Etelä-Haaga, Artturi Kannistontie 10, 00320 Helsinki. Juna-asema: Huopalahti, jonne pääset junilla P, E, A, L, U, X ja Y vain 10 minuutissa Helsingin Rautatieasemalta.

Ohjaaja: Pääkouluttaja Mindfulness-pioneeri, sertifioitu MBSR-ohjaaja, mindfulness-kouluttaja Leena Pennanen.

Ensimmäisen päivän kellonajat 10.00-17.00
Toisen päivän kellonajat 10.00-16.00