

Mindfulness-peruskoulutus CFM® 2019

Mindfulness-peruskoulutus CFM® 2019 la-su -ryhmä:

1. kerta la-su 02.-03.02.2019

2. kerta la-su 23.-24.03.2019

3. kerta la-su 27.-28.04.2019

4. kerta pe-su 07.-09.06.2019 (retriittiosuus, ulkopuolinen kurssikeskus)

5. kerta la-su 10.-11.08.2019

Paikka: Helsingissä.

Ohjaaja: Pääkouluttaja Mindfulness-pioneeri, sertifioitu MBSR-ohjaaja, mindfulness-kouluttaja Leena Pennanen.

Ensimmäisen päivän kellonajat 10.00-17.00

Toisen päivän kellonajat 10.00-16.00