

**8-VIIKON MBSR-KURSSI
LIVE-VALMENNUKSENA NETISSÄ**

Torstai-ryhmän 14.03.-02.05.2019 aikataulu:

1. tapaaminen 1. viikko to 14.03.19 klo 17.45-20.15
2. tapaaminen 2. viikko to 21.03.19 klo 17.45-20.15
3. tapaaminen 3. viikko to 28.03.19 klo 17.45-20.15
4. tapaaminen 4. viikko to 04.04.19 klo 17.45-20.15
5. tapaaminen 5. viikko to 11.04.19 klo 17.45-20.15
6. tapaaminen harjoituspäivä la 13.04.19 klo 11.30-16.00
7. tapaaminen 6. viikko to 18.04.19 klo 17.45-20.15
8. tapaaminen 7. viikko to 25.04.19 klo 17.45-20.15
9. tapaaminen 8. viikko to 02.05.19 klo 17.45-20.15

Kouluttaja:

Petri Pennanen, Mindfulness-ohjaaja CFM®

Hinta:

Yksityisille 495,00 € (sis. alv 24 %)

Yrityksille, yhteisöille ja ammatinharjoittajille 495,00 € (+ alv 24 % 118,80 €)