

**8-VIIKON MBSR-KURSSI  
LIVE-VALMENNUKSENA NETISSÄ**

**Keskiviikko-ryhmän 24.04.-12.06.2019 aikataulu:**

1. tapaaminen 1. viikko ke 24.04.19 klo 17.45-20.15
2. tapaaminen 2. viikko ke 01.05.19 klo 17.45-20.15
3. tapaaminen 3. viikko ke 08.05.19 klo 17.45-20.15
4. tapaaminen 4. viikko ke 15.05.19 klo 17.45-20.15
5. tapaaminen 5. viikko ke 22.05.19 klo 17.45-20.15
6. tapaaminen 6. viikko ke 29.05.19 klo 17.45-20.15
7. tapaaminen harjoituspäivä su 02.06.19 klo 11.30-16.00
8. tapaaminen 7. viikko ke 05.06.19 klo 17.45-20.15
9. tapaaminen 8. viikko ke 12.06.19 klo 17.45-20.15

**Kouluttaja:**

Petri Pennanen, Mindfulness-ohjaaja CFM®

**Hinta:**

Yksityisille 495,00 € (sis. alv 24 %)

Yrityksille, yhteisöille ja ammatinharjoittajille 495,00 € (+ alv 24 % 118,80 €)