

**8-VIIKON MBSR-KURSSI
LIVE-VALMENNUKSENA NETISSÄ**

Tiistai-ryhmän 01.10.-19.11.2019 aikataulu:

1. tapaaminen 1. viikko ti 01.10.19 klo 17.45-20.15
2. tapaaminen 2. viikko ti 08.10.19 klo 17.45-20.15
3. tapaaminen 3. viikko ti 15.10.19 klo 17.45-20.15
4. tapaaminen 4. viikko ti 22.10.19 klo 17.45-20.15
5. tapaaminen 5. viikko ti 29.10.19 klo 17.45-20.15
6. tapaaminen 6. viikko ti 05.11.19 klo 17.45-20.15
7. tapaaminen harjoituspäivä la 09.11.19 klo 11.00-16.00
8. tapaaminen 7. viikko ti 12.11.19 klo 17.45-20.15
9. tapaaminen 8. viikko ti 19.11.19 klo 17.45-20.45 (huomaa klo aika)

Kouluttaja:

Petri Pennanen, Mindfulness-ohjaaja CFM®

Hinta:

Yksityisille 495,00 € (sis. alv 24 %)

Yrityksille, yhteisöille ja ammatinharjoittajille 495,00 € (+ alv 24 % 118,80 €)