

8-VIIKON MBSR -KURSSI

Keskiviikko-ryhmän 27.02.-17.04.2019 aikataulu

1. tapaaminen 1. viikko ke 27.02.19 klo 17.00-19.30
2. tapaaminen 2. viikko ke 06.03.19 klo 17.00-19.30
3. tapaaminen 3. viikko ke 13.03.19 klo 17.00-19.30
4. tapaaminen 4. viikko ke 20.03.19 klo 17.00-19.30
5. tapaaminen 5. viikko ke 27.03.19 klo 17.00-19.30
6. tapaaminen 6. viikko ke 03.04.19 klo 17.00-19.30
7. tapaaminen 7. viikko ke 10.04.19 klo 17.00-19.30
- 8. tapaaminen harjoituspäivä la 13.04. klo 09.00-16.00**
9. tapaaminen 8. viikko ke 17.04.19 klo 17.00-19.30

Paikka: Läsnäolon Tila, Etelä-Haaga, Artturi Kanniston tie 10, 00320 Helsinki.
Juna-asema: Huopalahti, jonne pääset junilla P, E, A, L, U, X ja Y vain 10 minuutissa Helsingin Rautatieasemalta.

Kouluttaja: Keskiviikko-ryhmän 27.02.-17.04.2019 kouluttaa Mindfulness - ohjaaja CFM® Miira Korjonen.

Hinta:

Yksityisille 595,00€ (sis. alv 24 %)

Yrityksille, yhteisöille ja ammatinharjoittajille 595,00€ (+ alv 24% 142,80 €)