

8-VIIKON MBSR-KURSSI

Keskiviikko-ryhmän 26.02.-15.04.2020 aikataulu:

1. tapaaminen 1. viikko ke 26.02.20 klo 17.15-19.30
2. tapaaminen 2. viikko ke 04.03.20 klo 17.15-19.30
3. tapaaminen 3. viikko ke 11.03.20 klo 17.15-19.30
4. tapaaminen 4. viikko ke 18.03.20 klo 17.15-19.30
5. tapaaminen 5. viikko ke 25.03.20 klo 17.15-19.30
6. tapaaminen 6. viikko ke 01.04.20 klo 17.15-19.30
7. tapaaminen harjoituspäivä la 04.04.20 klo 11.00-16.00
8. tapaaminen 7. viikko ke 08.04.20 klo 17.15-19.30
9. tapaaminen 8. viikko ke 15.04.20 klo 17.15-20.00

Kouluttajat:

Mindfulness-ohjaaja CFM® Monica Åberg

Hinta:

Yksityisille 595,00 € (sis. alv 24 %)

Yrityksille, yhteisöille ja ammatinharjoittajille 595,00 € (+ alv 24 % 115,16 €)