

## **8-VIIKON MBSR-KURSSI**

### **Keskiviikko-ryhmän 18.09.-06.11.2019 aikataulu:**

1. tapaaminen 1. viikko ke 18.09.19 klo 17.15-19.30
2. tapaaminen 2. viikko ke 25.09.19 klo 17.15-19.30
3. tapaaminen 3. viikko ke 02.10.19 klo 17.15-19.30
4. tapaaminen 4. viikko ke 09.10.19 klo 17.15-19.30
5. tapaaminen 5. viikko ke 16.10.19 klo 17.15-19.30
6. tapaaminen 6. viikko ke 23.10.19 klo 17.15-19.30
7. tapaaminen harjoituspäivä su 27.10.19 klo 11.00-16.00
8. tapaaminen 7. viikko ke 30.10.19 klo 17.15-19.30
9. tapaaminen 8. viikko ke 06.11.19 klo 17.15-20.00

### **Kouluttaja:**

Mindfulness-ohjaaja CFM®, kouluttajan nimi ilmoitetaan pian.

### **Hinta:**

Yksityisille 595,00 € (sis. alv 24 %)

Yrityksille, yhteisöille ja ammatinharjoittajille 595,00 € (+ alv 24 % 115,16 €)