

**8-VIIKON MBSR-KURSSI
LIVE-VALMENNUKSENA NETISSÄ**

Tiistai-ryhmän 24.03.-12.05.2020 aikataulu:

1. tapaaminen 1. viikko ti 24.03.20 klo 17.45-20.15
2. tapaaminen 2. viikko ti 31.03.20 klo 17.45-20.15
3. tapaaminen 3. viikko ti 07.04.20 klo 17.45-20.15
4. tapaaminen 4. viikko ti 14.04.20 klo 17.45-20.15
5. tapaaminen harjoituspäivä su 19.04.20 klo 11.00-16.00
6. tapaaminen 5. viikko ti 21.04.20 klo 17.45-20.15
7. tapaaminen 6. viikko ti 28.04.20 klo 17.45-20.15
8. tapaaminen 7. viikko ti 05.05.20 klo 17.45-20.15
9. tapaaminen 8. viikko ti 12.05.20 klo 17.45-20.45 (huomaa klo aika)

Kouluttaja:

Petri Pennanen, Mindfulness-ohjaaja CFM®

Hinta:

Yksityisille 495,00 € (sis. alv 24 %)

Yrityksille, yhteisöille ja ammatinharjoittajille 495,00 € (+ alv 24 % 118,80 €)